

# Godt for kropp og sjel

Å plaske rundt i et dampende massasjebad på balkongen midtvinters, vil antagelig gjøre deg til et mer harmonisk menneske

Av Cathrine Andersen

Å oppholde seg i varmt vann har vært brukt i alle kulturer til alle tider for avstressing, sosialt samvær og for å lindre smerter: romerske bad, vikingenes laugarstamper, japanernes sento, og for ikke å snakke om bad i varme kilder. Hjertet jobber lettere, du får økt oksygentilførsel til musklene, og det er bedre fjerning av melkesyre og avfallsstoffer fra musklene. I massasjebadet er det tre faktorer som virker: varme, oppdrift og massasje. En følelse av ro, stillhet og tilfredshet senker seg når en flyter vektløs i masserende vannmasser.

**”Vi har montert massasjebad på bittesmå balkonger, med minste bredde halvannen meter”**

#### Familiehygge

–Det er flere grunner til at folk kjøper seg et utendørs massasjebad. Halvparten av våre kunder gjør det først og fremst på grunn av det sosiale og hyggen ved å kunne nyte en avslappende stund i varmt vann, utendørs med venner og familie. Den andre halvparten av kundemassen ønsker å bruke massasjebad for å lindre fysiske plager som leddgikt og muskelsmerter. Massasjebad har vist seg å ha en veldig gunstig virkning på denne typen lidelser, forteller Svein Klonteig i Polarbad Norge. Og man trenger slett ikke å ha en stor uteplass for å kunne unne seg et utendørs massasjebad. – Vi har montert massasjebad på bittesmå balkonger, med minste bredde halvannen meter, forteller Klonteig. Grunnen til at flere kjøper massasjebad nå enn tidligere, er at de er blitt så lette å ha. Det er bare å vippe opp lokket og hoppe oppi, når du vil, hele året.

#### Renere vann

Mange vegrer seg mot badestamper på grunn av tanken på bakterier i det varme vannet. Men Klonteig bedyrer at badene er blitt hygienemessig utrolig mye bedre de siste årene. –Etter at de nye ozonanleggene kom, rengjøres vannet i massasjebadene på samme måte som man desinfiserer drikkevann. Våre bad har et lukket system, som både renser, og desinfiserer vannet. Først går vannet gjennom et mikrofilter, før det går gjennom ozonanlegget. Ozon er en effektiv gass mot alger og bakterier, forteller han. Omkring 60% av bakteriene blir fjernet av ozonanlegget, resten fjerner du ved å bruke en lav konsentrasjon mineraler eller kjemikalier.

**”Vi gjør det annerledes og bygger bad spesiallaget for kalde strøk”**

#### Bak fasaden

–Det som er viktig å tenke på når man kjøper massasjebad, er ikke bare å se på alt som er oppi badet, der er produsentene stort sett ganske like, sier Klonteig. Det er viktigst å se etter hva som er bak ytterpanelene, det er her forskjellene ligger. 80-90 % av verdensmarkedet for utendørs



massasjebad ligger i California og de andre tropiske statene i USA. De fleste produsentene holder derfor til der, eller lager bad for det området. De tilpasser så badene noe for at de skal fungere tilfredsstillende i våre kalde strøk, noe som kan skape problemer med drift og vedlikehold for brukerne. Vi gjør det annerledes og bygger bad spesiallaget for kalde strøk, deretter tilpasser vi dem dersom de skal fungere i California. –Våre bad er isolert slik at alt utstyr står på innsiden av isolasjonen. Det vanlige ellers, er faktisk å sette utstyret i et rom på utsiden av isolasjonen, noe som gjør pumper og annet utstyr mer utsatt for frostskafer. Det vil være spesielt utsatt ved strømbrydd og frost, forteller han

#### Dyrere å bade i badekar

Og dersom du trodde utendørs massasjebad var en energikrevende og strømspisende affære, må du tro om igjen.

–Vi sparer kundene for en høy strømgang ved å ta vare på varmen. Badene våre er bygget etter termosprinsippet og når lokket er på, krever det minimalt med energi å holde det varmt, forteller Klonteig.

–Vi har hatt målere ute hos flere kunder, som har vist at de har brukt mellom 80 og 120 kroner i strøm i måneden, på å konstant ha varmt vann i polarbadet. Mange forteller at de bruker mindre strøm enn tidligere, da de brukte innendørs badekar et par ganger i uken. Når man bader i badekar tømmer man varmtvannsberederen, etterpå helles vannet og mye energi ut, sier Klonteig.

#### Servicenetverk

Polarbad er nordens største forhandlernetverk for utendørs massasjebad og har servicenetverk over hele landet. Det er viktig når du kjøper utendørs bad at noen kan komme å hjelpe deg om noe skulle gå feil.

Dette bør du undersøke når du skal kjøpe massasjebad:

- At det er bygget for kalde strøk, ikke tilpasset kalde strøk
- At det har et ordentlig gulv/fundament under
- At lokket tåler stor vekt i form av mye snø. Tre voksne personer bør kunne gå på lokket for at det skal tåle snøen.
- At det er rensing av vannet fra både overflate og bunn
- At anlegget har et ozonanlegg for deinfisering
- At anlegget kan oppgraderes om behovet for f.eks. flere massasjedyser eller ny teknologi oppstår.
- At det finnes servicenetverk over hele landet
- Sjekk inni kabinettet på badet, skru av panelene og sjekk hva det er du egentlig kjøper
- Forskjellene ligger i byggeteknikk og hvor mye jobb som er lagt i å bygge badet



## POLARBAD